

## **GET FIT – LOSE WEIGHT INSURANCE ACCEPTED**

### **HORARIOS:**

*Lunes - Jueves 7 am - 8 pm*

*Viernes 7 am – 12 noon*

*Sábado 8 am – 12 noon*

*Martes y Miercoles – Cerramos 12 noon to 4pm*

### **PLANES DE MEMBRESIA**

#### ***De Regreso a lo Básico por \$25 mensuales\****

- Incluye el uso ilimitado del gimnasio
- Evaluación de Estado Físico al Inicio
- Entrenador del circuito de máquinas disponible para asistirte en cualquier momento para todos los planes

#### ***Programa de Ejercicio Oro Plus por \$35 mensuales***

- Plan Básico
- Número ilimitados de Clases de Yoga y Pilates

#### ***Programa de Ejercicio Platino Premium por \$45 mensuales***

- Programa de Ejercicio Oro Plus
- Número ilimitado de clases Premium\*\*

\* Las personas que son miembros pagan \$5 por clase básica y abdominales 30 minutos, y \$10 por las clases premium. Las personas que no son miembros, pagan \$10 por las básicas y \$15 por las premium.

\*\* Las clases premium comprenden: CARDIO DANCE “305”, CARDIO BELLY DANCE “786”

#### **Note:**

**Cargo de inscripción inicial de \$39.50**

### **CARDIO BOOT CAMP – 6 SEMANAS: Martes & Jueves 6:30PM, Sabado 7AM**

**LUGAR: 154 ST. (Miami Lakes Dr.) & 82<sup>nd</sup> Ave.**

**COSTO: \$180 PAGO POR ADELANTADO o (\$10 por sesion)**

### **Ofertas con Descuentos Especiales:**

Madre/Hija, Inscribase con una Amiga, Maestras/Enfermeras: 10% descuento

### **Personal Training:**

#### **30 Minute Sessions**

4 sessions \$35.00 per session (\$140 total)  
8 sessions \$30.00 per session (\$240 total)  
12 sessions \$25.00 per session(\$300 total)  
24 sessions \$20.00 per session(\$480 total)

#### **60 Minute Sessions (recommended)**

3 sessions \$60.00 per session (\$180 total)  
5 sessions \$55.00 per session (\$275 total)  
12 sessions \$50.00 per session(\$600 total)  
24 sessions \$40.00 per session(\$960 total)

## **MASSAGE POR APPOINTMENT**

*Slim and Tone*

*18642 N.W. 67<sup>th</sup> Avenue*

*Miami Lakes, FL 33015*

*(305) 627-5515*

[www.slimandtonemiami.com](http://www.slimandtonemiami.com)